

Moxa – Therapie

Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) vereint zwei Therapien:

1. Akupunktur = das Stechen mit der Nadel
2. Moxibustion = das Brennen mit dem Kraut

Die Moxibustion ist der große starke Bruder der vergleichsweisen kleinen Akupunktur.

Nachzulesen beim Akupunktur- Klassiker Lingshu:

„Was die Nadel nicht zu heilen vermag, dagegen wirkt das Moxen.“

Die Moxibustion ist in der Lage von außen Energie in den Körper zu bringen. Zusätzlich wirken Kräuter über die Haut bzw. durch Inhalation (z.B. Beifuss).

Beifuss wirkt positiv auf unsere Leber, die durch Fehlernährung und Medikamente oft belastet ist.

